



FLERE GODE ØJEBLIKKE SAMMEN MED JERES BARN PÅ 6 MDR - 3 ÅR

TRYGHEDSCIRKLEN



FLERE GODE ØJEBLIKKE MED JERES BARN GENNEM TRYGHEDSCIRKLEN

ET TILBUD, DER STYRKER JER SOM FORÆLDRE

Alle forældre ønsker at give deres barn tryghed og imødekomme dets behov. Men samtidig oplever mange, at forælderrollen kan være udfordrende.

Tryghedscirklen er et tilbud til jer med børn fra 6 måneder - 3 år, som ønsker at blive endnu bedre i forælderrollen og få endnu stærkere tilknytning til jeres barn. Forløbet gør jer i stand til at forstå jeres barns signaler bedre, og I får metoder til at imødekomme barnets behov.

DET FÅR I MED TRYGHEDSCIRKLEN

Tilbuddet bygger på årtiers forskning indenfor børns udvikling og tilknytning. I får altså et rigtigt stærkt tilbud, som fokuserer på det, der virker.

Forløbet er bygget op omkring korte oplæg om metoden "Tryghedscirklen" og inspirerende videoklip fra virkeligheden i hverdagen.

Forløbet giver jer flere fordele:

- I bliver klogere på forælderrollen
- I udvikler relationen til jeres barn
- I får indsigt i, hvilke behov jeres barn udtrykker med sin adfærd
- I lærer vigtigheden af at tage ansvar, når det er nødvendigt, og at følge jeres barns behov, når det er muligt
- I får mulighed for at drøfte helt konkrete hverdagssituationer med andre forældre

SÅDAN FOREGÅR DET

- Forløbet består af 8 mødegange á 2 timers varighed og foregår på Vordingborg Sundhedscenter eller Vordingborg Bibliotek om eftermiddagen
- Forløbet ledes af personer, som er særligt uddannet i metoden "Tryghedscirklen", som bruges i store dele af verden
- Vi mødes én gang om ugen på en fast ugedag
- Der er plads til op til 12 forældre på et hold
- Forløbet foregår uden børn
- Begge forældre bør deltage i forløbet
- Enlige forældre er også velkomne
- Det er gratis at deltage. Eneste krav er et stabilt fremmøde

VIL DU VIDE MERE ELLER MELDE JER TIL?

Så kan du kontakte:

Sundhedsplejerske
Mille Fyhr Bjerregaard

E-mail: mify@vordingborg.dk
Tlf: 30 56 70 87