



# Klassedysten 2022

Hvilke klasser vinder de 4 x 2.500 kr.?

Hvem vinder ugepræmierne undervejs?

Og hvem får tagget flest Hotspots?

# KLASSEDYSTEN

## NU STARTER KLASSEDYSTEN

Fra fredag d. 22. april 2022 og 4 uger frem kører **Klassedysten!** Det er årets bedste konkurrence!

I år er Klassedysten for 5., 6. og 7. klasse. Og 8. + 9. klasse kan deltage i en del af konkurrencen – nemlig Hotspotkonkurrencen!

## HVAD GÆLDER DET OM?

Klassedysten gælder om at gå mindst 7.500 skridt i gennemsnit om dagen i fire uger.

For hver uge, din klasse går over 7.500 skridt pr. dag, pr. elev i gennemsnit, deltager I i konkurrencen om både 2.500 kr. og en oplevelsestur til klassen!

Samtidig kan du vinde gavekort ved at gå efter **Hotspots** tæt på skolen!

Den klasse, der efter 4 uger har gået flest skridt i gennemsnit pr. elev i klassen, bliver samtidig **Mesterklassen** og vinder en ekstra **oplevelsestur for hele klassen!**

## NY KONKURRENCE – HVER UGE

Konkurrencen bliver nulstillet hver torsdag nat (undtagen Mesterklasse-konkurrencen). Så der er ny chance for at vinde - hver uge.

I konkurrerer mod alle de andre 5.-7. klasser i Vordingborg Kommune.

## NOGET AT VINDE – HVER UGE

Der er masser af præmier at vinde undervejs!



Du kan løbende se alle præmierne på [vordingborg.dk/klassedysten](http://vordingborg.dk/klassedysten)

## DET KAN DU VINDE

### 1: OPLEVELSESPRÆMIER

Hver uge trækkes der lod om en stor oplevelsespræmie blandt alle klasser, der har gået mindst 7.500 skridt i gennemsnit pr. elev pr. dag i løbet af den sidste uge.



### 2: PENGEPRÆMIER

Hver uge trækkes der lod om 2.500 kr. blandt de klasser, hvor I har gået mindst 7.500 skridt i gennemsnit pr. elev i løbet af den seneste uge.



### 3: HOTSPOT-PRÆMIER

Der er placeret 5 Hotspots tæt på din skole. Og her må 8. og 9. klasse også være med! For hvert Hotspot du besøger, får du et lod i den ugentlige lodtrækning om 3 gavekort på kr. 200,- til de lokale butikker.



### 4: MESTERKLASSEPRÆMIEN

Den klasse, der i løbet af konkurrencens 4 uger har gået flest skridt i gennemsnit pr. elev, vinder titlen som **MESTERKLASSEN** og en **oplevelsestur for hele klassen!**



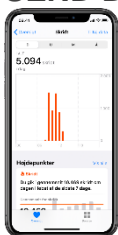
## SÅDAN GØR DU

### 1. TÆL DINE SKRIDT OG DIN MOTION

Du kan tælle dine skridt med din mobil. Du kan også bruge et smartwatch, hvis det kan sende dine skridt til din mobil, så du kan tage et screenshot af dem. iPhones og mange Android mobiler har indbygget skridttæller. Ellers kan du hente en skridttæller-app.

Du må også gerne omregne svømning, cykling og anden motion til skridt. Det kan du gøre [her](#).

### 2. SEND DINE SKRIDT TIL DIN LÆRER HVER FREDAG



Hver fredag skal du **sende et screenshot** af alle ugens skridt til din klasselærer (eller den lærer, der styrer konkurrencen for din klasse). Du skal sende for den seneste uge (altså fra fredag ugen før til torsdag, begge dage inklusiv). Husk også at fortælle din lærer om ekstra skridt, som du har omregnet fra svømning, cykling, rulleskøjter eller andet.

Vær ærlig! Snyd tolereres ikke, og dine skridt bliver slettet fra klassens skridt – surt for hele klassen 😞

### 3. FIND DE MANGE HOTSPOTS OG VIND GAVEKORT

På [dette kort](#) finder du en masse **Hotspots**. Der er 5 tæt på din skole og 65 i alt i hele kommunen. De er gode og sjove at gå efter. På hvert Hotspot hænger der en QR-kode, som du kan scanne med din mobil. Så kommer du ind på en hjemmeside, hvor du kan indtaste dit navn, skole og klasse – og så deltager du automatisk i den uge i lodtrækningen om et gavekort på kr. 200,-. Og her må du som elev i 8. kl. og 9. kl. også deltage!



Hvert Hotspot giver ét lod i lodtrækningen hver uge – og du må scanne alle de Hotspots, du kan nå. Og også dem ved andre skoler. På den måde kan du få hele 65 lodder i ugens lodtrækningen, hvis du besøger alle Hotspots. Du må dog kun scanne hvert Hotspot én gang om ugen (fra fredag til torsdag, begge dage inklusiv).

### VINDERNE TRÆKKES HVER ONSDAG

Du kan hver onsdag se, hvem der har vundet præmierne på [vordingborg.dk/klasedysten](http://vordingborg.dk/klasedysten). Her kan du også se, hvem der fører i den samlede Mesterklasse-konkurrence.

### ALT TÆLLER!

Husk - alle skridt tæller! På bare en 10 minutters gåtur (i en pause), kan du nå over 1.000 skridt. Og på en time kan du gå op mod 6.000 skridt!

Et godt tip: Hør en podcast, lydbog eller musik, hvis du går alene. Eller snak ørene af dine kammerater, hvis I går flere sammen.