



Politik for

SUNDHED



VISION

Vordingborg Kommune er storbyens sunde og smukke forhave

Vordingborg Kommunes sundhedsområde spiller en central rolle i realiseringen af kommunens vision 2030. Sundhedspolitikken afspejler prioriteringen og beskriver ambitiøse målsætninger på sundhedsområdet i perioden 2018-2021.

Der er brug for fokus på sundhed

Vi lever i dag sundere end tidligere, men der er stadig store sundhedsmæssige udfordringer for mange borgere i kommunen og en markant ulighed i sundhed. Stadig flere lever med kroniske sygdomme eller psykisk sygdom, og alt for mange er inaktive, ensomme eller nedslidte.

Vordingborg Kommune vil være kendt for at møde udfordringerne effektivt og innovativt – og for at være helt i front, når det kommer til at forebygge sygdom og mistrivsel. Vi vil tilbyde den rette og tilstrækkelige hjælp, når det er nødvendigt.

Vi vil arbejde benhårdt på at vende udviklingen

Sundhed er et middel, ikke et mål i sig selv – og vi forstår sundhed meget bredt. Mange forskellige faktorer har betydning for den enkeltes sundhed. Derfor beskriver sundhedspolitikken både målsætninger for hverdagslivet og for det nære sundhedsvæsen. Politikken rækker ud til medarbejdere, frivillige, private aktører, foreninger og andre ildsjæle i kommunen. I hverdagen har vi alle et ansvar for at styrke sundhed og livskvalitet hos os selv og de mennesker,

der omgiver os. Vi vil arbejde målrettet på, at sundhed bliver nærværende for alle, uanset livssituation, og vi vil gøre dette gennem understøttelse af inkluderende fællesskaber.

Vi vil prioritere to overordnede indsatsområder:

1. Vi vil øge folkesundheden og skabe rammer for sunde valg i hverdagen

Sundhed kræver vores opmærksomhed hver dag. Vi træffer hele tiden valg, som har betydning for vores sundhed. De omgivelser, som vi færdes i hver dag, og de kommunale tilbud, som vi møder, skal understøtte og fremme mulighederne og motivationen for, at den enkelte borger, uanset funktionsniveau, kan træffe det bedste valg i situationen.

2. Vi vil sikre løbende udvikling af kvalitet i det nære, kommunale sundhedsvæsen

Kvalitet, sammenhæng og tryghed skal kendetegne alle vores ydelser, lige fra barselpleje til palliation. Flest mulige borgere skal støttes i at håndtere en ændret livssituation.

Vi vil fastholde kvalitet i de kommunale sundhedsydelser – derfor vil vi fortsat have et stærkt fokus på opsporing, tidlig indsats, effektive, efterspurgte rehabiliterings- og træningstilbud, evidensbaserede behandlingsmetoder og patientsikkerhed.

Vi vil sikre et tæt samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen, herunder sygehuse og praktiserende læger.

POLITISKE MÅLSÆTNINGER

Vi vil indfri visionen gennem øget folkesundhed og gode rammer for sunde valg ved at:

1. Arbejde systematisk med forebyggelse i kommunens aktiviteter og tilbud med afsæt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker. Det gælder ikke mindst dagtilbud, skoler, jobcenter, plejecentre og botilbud.
2. Prioritere et tæt, tværfagligt samarbejde om sundhed hos de mest udsatte familier.
3. Sikre klar og målgruppebevidst sundhedskommunikation til alle borgere, herunder om risikofaktorer.
4. Anvende Vordingborg Kommunes rige natur som et strategisk redskab til sundhedsfremme.
5. Understøtte frivilligt arbejde, inklusion af udsatte borgere og etablering af flere netværk for ensomme og syge.
8. Understøtte vedvarende livsstilsforandringer i samarbejde med frivillige.
9. Sikre tilbuddenes relevans og tilgængelighed for borgere med funktionsnedsættelse eller anden sproglig/kulturel baggrund.
10. Tilbyde den nødvendige og tilstrækkelige behandling med afsæt i kommunens kvalitetsstandarder og Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
11. Løbende kvalitetssikre vores behandlingsmetoder.
12. Bidrage til glidende overgange mellem sundhedsvæsenets sektorer.
13. Sikre fokus på patientsikkerhed, herunder ved medicinering.

Vi vil indfri visionen gennem løbende udvikling af kvalitet i det nære sundhedsvæsen ved at:

6. Samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen om opsporing af risici og sygdom tidligst muligt.
7. Sikre sammenhængende patientforløb og effektiv rehabilitering.

ØNSKET EFFEKT

Vi vil måle på følgende effekter af øget folkesundhed og rammer for sunde valg:

- Færre forebyggelige indlæggelser.
- Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker er implementeret på minimum grundniveau.
- Sundhedsprofil 2021 viser fremgang på områderne rygestop, fysisk aktivitet, overvægt, alkoholforbrug og mental sundhed.
- Færre overvægtige skolebørn.
- Færre børn, der mistrives.

Vi vil måle på følgende effekter af udvikling af kvalitet i det nære sundhedsvæsen:

- Fuld implementering af de al nonfarmakologisk rehabilitering i samarbejde med Nykøbing F. Sygehus.
- Fortsat øget henvisning til kommunale sundhedstilbud.
- Øget livskvalitet og handlekraft og beskæftigelse hos borgere, der har modtaget rehabiliterende ydelser.
- Færre indlæggelser blandt borgere med kronisk sygdom.
- Færre indlæggelser blandt spædbørn.
- Høj brugertilfredshed.

Herudover er det politisk besluttet, at Afdeling for Sundhed, Børn og Familie måler effekter på følgende nøgleindikatorer i sundheds virksomhedsområder.

Hvert år fremlægges data vedr. udviklingen af:

- Vellykkede genoptrænings- og rehabiliteringsforløb, effektiv rusmiddelbehandling, udgift til medfinansiering af forebyggelige indlæggelser, sundhedsprofil for skolebørn, tandsundhed målt i forhold til regionalt indeks ved 7, 12 og 15 år og antal spædbørn der ammes fuldt de første i fire måneder.
- Herudover opererer sundheds virksomheder med en differentieret vifte af effektindikatorer, der benyttes som løbende ledelsesinformation.

