

DET TVÆRFAGLIGE TEAM ER

- En socialfaglig koordinator, som koordinerer forløbet i samarbejde med dig og Jobcenteret.
- En sygeplejerske, som varetager individuelle samtaler og holdtilbud.
- En fysioterapeut, som varetager individuel træning og holdtilbud.

VIL DU VIDE MERE?

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til forløbet.

Kontaktinfo

Jobcenter Vordingborg

May Britt Manniche
Tlf. 23 27 85 91

Anja Jeanette Enok
Tlf. 55 36 41 52
E-mail: ajee@vordingborg.dk

Vi glæder os til at se dig og håber, at du får et godt og udbytterigt forløb hos os.

Mange hilsner
Team Tidlig Indsats

Velkommen til TEAM TIDLIG INDSATS



VELKOMMEN TIL TEAM TIDLIG INDSATS

Vi er glade for at kunne byde dig velkommen til et forløb hos Team Tidlig Indsats. Formålet er at hjælpe og understøtte dig bedst muligt i forhold til dit helbred, så du hurtigst muligt bliver rask og vender tilbage på arbejdsmarkedet.

Forløbet består af forskellige erhvervsrettede og sundhedsfremmende aktiviteter, der tilpasses efter dine behov. Aktiviteterne er tværfaglige tilbud, som sker i tæt samarbejde mellem Jobcenter Vordingborg og Sundhedsafdelingen i Vordingborg Kommune.

Målet er at give dig en "værktøjskasse", som du kan få glæde af undervejs og efter dit sygdomsforløb.

Som det fremgår af dit indkaldelsebrev, har du pligt til at deltage i dette forløb.

DU FÅR ET INDIVIDUET TILPASSET FORLØB

Som det første får du en personlig opstartssamtale, hvor vi sammen og på baggrund af en tværfaglig vurdering lægger en plan for dit forløb. Derefter starter du i løbet af få dage på aktiviteterne.

Din sagsbehandler i Jobcenteret vil under hele forløbet være i dialog med teamet og følge op på, hvordan det går. På den måde får du og vi løbende et klart billede af dit helbred og dine muligheder på arbejdsmarkedet. Blandt andet skal du løbende deltage i de lovpligtige opfølgingsamtaler hos din vejleder i Jobcenteret.

DIT FORLØB INDEHOLDER EN ELLER FLERE AKTIVITETER

Man kan være sygemeldt af mange årsager. Derfor får du et individuelt tilpasset forløb, der er sammensat af en eller flere af disse aktiviteter:

- **Stress og depressionsforløb**
Et holdforløb for stress- og depressionsramte, indeholdende psykoedukation, bevægelse og redskaber til at mestre egen sygdom. Der kan tilbydes individuelle samtaler med sygeplejerske.
- **Fysisk træning**
Et holdforløb med fokus på den enkeltes behov og udfordringer i forhold til fysikken. Der kan desuden tilbydes individuel træning.
- **Afspændingshold**
Et tilbud med fokus på afspænding og vejtrækning.
- **Individuelle samtaler**
Et forløb med fokus på specifikke emner som eksempelvis smertemestring, bevægelse eller kronisk sygdom.
- **Individuelle, erhvervsrettede samtaler**
Her fokuserer vi på dine ressourcer og kompetencer og vurderer disse bredt i forhold til dine muligheder på arbejdsmarkedet.

Aktiviteterne foregår som udgangspunkt i Vordingborg.