

Indsatspakker 2025-2026 vedrørende personlig pleje og praktisk hjælp til borgere i plejebolig eller på midlertidigt ophold

Indsatsens navn	Personlig pleje og praktisk hjælp til borgere i plejebolig eller på midlertidigt ophold. Tallene 1-4 henviser til Fælles Sprog 3's funktionsniveauer – se nederst i dokumentet.
Delindsatsens navn	Plejepakke A2
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgerens funktionsniveau er bedret efter indflytningen på plejecentret eller det midlertidige ophold Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A2. Funktionsniveau: Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 2 ➤ Mobilitet 1-2 eller mental og psykisk tilstand 1-2
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke A2: Bad 2 Personlig hygiejne 2 Servering af mad Hjælp til akutte behov Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 6 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke B2
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgerens funktionsniveau er bedret efter indflytningen på plejecentret eller det midlertidige ophold. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke B2. Funktionsniveau: Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 2 eller mobilitet 1-2 og ➤ Mental og psykisk tilstand 2-3
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke B2: Bad 2 Personlig hygiejne 2 Servering af mad Hjælp til akutte behov Psykisk hjælp og støtte 2-3 Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 10 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke A3
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A3. Funktionsniveau: 2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 3 ➤ Mobilitet 3 – 4 eller mental og psykisk tilstand 3 - 4
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke A3: Bad 3 Personlig hygiejne 3 Toiletbesøg Forflytning 3 Servering af mad Psykisk hjælp og støtte 3 Tilsyn Hjælp til akutte behov Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 15 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke B3
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgeren har en demenslignende adfærd eller er demensudredt og lider af en fremskreden demenssygdom. Borgeren har ikke behov for psykiatrisk plejehjem. Borgeren udvikler pga. en demenssygdom uro, angst, aggressiv adfærd og lignende, når omgivelserne er for store, eller når borgeren er sammen med for mange mennesker. Borgeren har brug for personale med stor erfaring og viden om demens og håndtering af adfærd som følge heraf. Borgeren har brug for let at kunne finde hurtig hjælp, og har derfor behov for mulighed for konstant kontakt med personale. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering kan kun dækkes med plejepakke B3. Funktionsniveau: 2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 1-3 eller Mobilitet 1 – 4 og ➤ Mental og psykisk tilstand 3 - 4
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke B3: Bad Personlig hygiejne Toiletbesøg Forflytning 3 Servering af mad Psykisk hjælp og støtte 3-4 Socialpædagogisk indsats for demente beboere. Tilsyn Hjælp til akutte behov Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 19 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke A4
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A4. Funktionsniveau: 2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 4 ➤ Mobilitet 3 – 4 eller mental og psykisk tilstand 3 - 4
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke A4: Bad 4 Personlig hygiejne 4 Toiletbesøg Forflytning 4 Servering af mad Hjælp til indtagelse af mad og drikke 4 Psykisk hjælp og støtte 4 Tilsyn Vending og lejring Hjælp til akutte behov Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 21 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke B4
Kriterier for plejepakken	Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold. Borgeren har en demenslignende adfærd eller er demensudredt og lider af en fremskreden demenssygdom. Borgeren har ikke behov for psykiatrisk plejehjem. Borgeren udvikler pga. en demenssygdom uro, angst, aggressiv adfærd og lignende, når omgivelserne er for store, eller når borgeren er sammen med for mange mennesker. Borgeren har en udadreagerende adfærd, og brugeren har brug for personale med stor erfaring og viden om demens og håndtering af udadreagerende adfærd. Borgeren har brug for let at kunne finde hurtig hjælp, og har derfor behov for mulighed for konstant kontakt med personale. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering kan kun dækkes med plejepakke B4. Funktionsniveau: 2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 4 ➤ Mobilitet 3 – 4 eller Mental og psykisk tilstand 3 - 4
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke B4: Bad 4 Personlig hygiejne 4 Toiletbesøg Forflytning 4 Servering af mad Hjælp til indtagelse af mad og drikke 4 Psykisk hjælp og støtte 4 Socialpædagogisk indsats for udadreagerende demente beboere. Tilsyn Vending og lejring Hjælp til akutte behov Rengøring Tøjvask Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 25 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Plejepakke til nyindflyttede
Kriterier for plejepakken	Borgeren er nyindflyttet i plejebolig eller midlertidigt ophold. Borgerens samlede behov dækkes i en indflytningsfase på op til 30 dage med plejepakken til nyindflyttede.
Plejepakkens indhold	Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen. Følgende elementer kan indgå i plejepakke til nyindflyttede: - Bad - Personlig hygiejne - Toiletbesøg - Forflytning - Vending og lejrning - Servering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke. - Psykisk hjælp og støtte - Tilsyn - Hjælp til akutte behov - Rengøring - Tøjvask - Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid er 14 timer pr. uge.

Indsatspakker målrettet langvarigt rehabiliteringsforløb

Indsatsens navn	Indsatspakke – midlertidigt ophold på Skovbo Tallene 1-4 henviser til Fælles Sprog II's funktionsniveauer – se nederst i dokumentet.
Kriterier for indsatspakken	Borgere over 18 år med veldokumenteret betydelig nedsat fysisk og/ eller psykisk funktionsevne som følge af fx erhvervet hjerneskade, hvor der er forventning om, at borgeren kan flytte tilbage i egen bolig eller egnet bolig. Formålet med opholdet er ➤ at borgerens evner til at kunne klare tilværelsen i egen bolig genskabes, udvikles og fastholdes. ➤ at afklare om borgeren kan klare sig i egen bolig, hvilket behov borgeren har fremover, og hvilken støtte borgeren har behov for, for at klare tilværelsen i egen bolig. Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i pleje- og handleplan. Borgeren arbejder målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden. Funktionsniveau: Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 1 - 4 ➤ Mobilitet 1-4 eller mental og psykisk tilstand 1-3
Indsatspakkens indhold	Ydelsen omfatter pleje og omsorg, støtte til almindelige daglige funktioner og behandlingsmæssig støtte i samarbejde med Træningsenheden. Det vil sige: ➤ Personlig og praktisk hjælp ➤ Pædagogisk støtte ➤ ADL – Træning ved plejepersonale, herunder sygeplejerske/ ergo- og fysioterapeutisk indsats ➤ Eventuel ledsagelse i forbindelse med udslusning til egen bolig udenfor plejecenter ➤ Hverdagsaktiviteter og samvær
Omfang	Den vejledende gennemsnits tid for indsatspakke - midlertidigt ophold Skovbo er 25 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Rehabiliteringspakke 1
Kriterier for tillægspakken	Borgeren er bevilget en langvarig rehabiliteringsindsats. Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i mål og plan for rehabiliteringen. Borgeren arbejder sandsynligvis målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden/ Rehabiliterende team ældre. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med relevant indsatspakke suppleret med tillægspakke 1. Funktionsniveau: Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 1 - 4 ➤ Mobilitet 1-4 eller mental og psykisk tilstand 3-4
Tillægspakkens indhold	Følgende elementer kan indgå i tillægspakke 1 Guidning ved en eller flere aktiviteter: Bad Personlig hygiejne Personlig hygiejne aften Toiletbesøg Forflytning Vending og lejrning Servering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke. Psykisk hjælp og støtte Tilsyn Hjælp til akutte behov Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid til REHABpakke 1 er 5 timer pr. uge.

Delindsatsens navn	Rehabiliteringspakke 2
Kriterier for tillægspakken	Borgeren er bevilget en langvarig rehabiliteringsindsats. Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i mål og plan for rehabiliteringen. Borgeren arbejder sandsynligvis målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden/ Rehabiliterende team ældre. Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med relevant indsatspakke suppleret med tillægspakke 2. Funktionsniveau: Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig: ➤ Personlig pleje 2 - 4 ➤ Mobilitet 1-4 og/ eller mental og psykisk tilstand 3-4
Tillægspakkens indhold	Følgende elementer kan indgå i tillægspakke 2 Guidning ved tre eller flere aktiviteter: Bad Personlig hygiejne Personlig hygiejne aften Toiletbesøg Forflytning Vending og lejring Servering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke. Psykisk hjælp og støtte Tilsyn Hjælp til akutte behov Aktiviteter <i>Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.</i>
Omfang	Den vejledende gennemsnitstid til REHABpakke 2 er 10 timer pr. uge.

Fælles sprog 3's funktionsniveauer.

FUNKTIONSNIVEAU 0.

Ingen/ubetydelige begrænsninger.

Borgeren er selvstændig og har ikke behov for personassistance for at udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 1.

Lette begrænsninger.

Borgeren er den aktive part og kan med let personassistance udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 2.

Moderate begrænsninger.

Borgeren er den aktive part og kan under forudsætning af moderat personassistance udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 3.

Svære begrænsninger.

Borgeren deltager og kan under forudsætning af omfattende personassistance udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 4.

Totale begrænsninger.

Borgeren er ude af stand til at udføre aktiviteten og har behov for fuldstændig personassistance.