**Indsatspakker 2024-2025 vedrørende personlig pleje og praktisk hjælp til borgere i plejebolig eller på midlertidigt ophold**

|  |  |
| --- | --- |
| **Indsatsens navn** | Personlig pleje og praktisk hjælp til borgere i plejebolig eller på midlertidigt ophold. Tallene 1-4 henviser til Fælles Sprog 3’s funktionsniveauer – se nederst i dokumentet. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke A2 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgerens funktionsniveau er bedret efter indflytningen på plejecentret eller det midlertidige opholdBorgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A2.Funktionsniveau:Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 2
* Mobilitet 1-2 eller mental og psykisk tilstand 1-2
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke A2:Bad 2Personlig hygiejne 2Servering af madHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 6 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke B2 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgerens funktionsniveau er bedret efter indflytningen på plejecentret eller det midlertidige ophold.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke B2.Funktionsniveau:Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 2 eller mobilitet 1-2 **og**
* Mental og psykisk tilstand 2-3
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke B2:Bad 2Personlig hygiejne 2Servering af madHjælp til akutte behovPsykisk hjælp og støtte 2-3Rengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 10 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke A3 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A3.Funktionsniveau:2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 3
* Mobilitet 3 – 4 eller mental og psykisk tilstand 3 - 4
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke A3:Bad 3Personlig hygiejne 3ToiletbesøgForflytning 3Servering af madPsykisk hjælp og støtte 3TilsynHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 15 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke B3 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgeren har en demenslignende adfærd eller er demensudredt og lider af en fremskreden demenssygdom. Borgeren har ikke behov for psykiatrisk plejehjem.Borgeren udvikler pga. en demenssygdom uro, angst, aggressiv adfærd og lignende, når omgivelserne er for store, eller når borgeren er sammen med for mange mennesker.Borgeren har brug for personale med stor erfaring og viden om demens og håndtering af adfærd som følge heraf. Borgeren har brug for let at kunne finde hurtig hjælp, og har derfor behov for mulighed for konstant kontakt med personale.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering kan kun dækkes med plejepakke B3.Funktionsniveau:2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 1-3 eller Mobilitet 1 – 4 **og**
* Mental og psykisk tilstand 3 - 4
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke B3:Bad Personlig hygiejne ToiletbesøgForflytning 3Servering af madPsykisk hjælp og støtte 3-4Socialpædagogisk indsats for demente beboere.TilsynHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 19 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke A4 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med plejepakke A4.Funktionsniveau:2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 4
* Mobilitet 3 – 4 eller mental og psykisk tilstand 3 - 4
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke A4:Bad 4Personlig hygiejne 4ToiletbesøgForflytning 4Servering af madHjælp til indtagelse af mad og drikke 4Psykisk hjælp og støtte 4TilsynVending og lejringHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 21 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke B4 |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren bor i plejebolig eller er på midlertidigt ophold.Borgeren har en demenslignende adfærd eller er demensudredt og lider af en fremskreden demenssygdom. Borgeren har ikke behov for psykiatrisk plejehjem.Borgeren udvikler pga. en demenssygdom uro, angst, aggressiv adfærd og lignende, når omgivelserne er for store, eller når borgeren er sammen med for mange mennesker.Borgeren har en udadreagerende adfærd, og brugeren har brug for personale med stor erfaring og viden om demens og håndtering af udadreagerende adfærd. Borgeren har brug for let at kunne finde hurtig hjælp, og har derfor behov for mulighed for konstant kontakt med personale.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering kan kun dækkes med plejepakke B4.Funktionsniveau:2 forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personlig pleje 4
* Mobilitet 3 – 4 eller Mental og psykisk tilstand 3 - 4
 |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke B4:Bad 4Personlig hygiejne 4ToiletbesøgForflytning 4Servering af madHjælp til indtagelse af mad og drikke 4Psykisk hjælp og støtte 4Socialpædagogisk indsats for udadreagerende demente beboere.TilsynVending og lejringHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 25 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | Plejepakke til nyindflyttede |
| **Kriterier for plejepakken** | Borgeren er nyindflyttet i plejebolig eller midlertidigt ophold.Borgerens samlede behov dækkes i en indflytningsfase på op til 30 dage med plejepakken til nyindflyttede. |
| **Plejepakkens indhold** | Der arbejdes målrettet med at borgeren benytter sine ressourcer aktivt i dagligdagen.Følgende elementer kan indgå i plejepakke til nyindflyttede:Bad Personlig hygiejne ToiletbesøgForflytning Vending og lejringServering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke.Psykisk hjælp og støtte TilsynHjælp til akutte behovRengøring TøjvaskAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejeboliger.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid er 14 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Indsatsens navn** | Indsatspakke – midlertidigt ophold på SkovboTallene 1-4 henviser til Fælles Sprog ll’s funktionsniveauer – se nederst i dokumentet. |
| **Kriterier for indsatspakken** | Borgere over 18 år med veldokumenteret betydelig nedsat fysisk og/ eller psykisk funktionsevne som følge af fx erhvervet hjerneskade, hvor der er forventning om, at borgeren kan flytte tilbage i egen bolig eller egnet bolig.Formålet med opholdet er * at borgerens evner til at kunne klare tilværelsen i egen bolig genskabes, udvikles og fastholdes.
* at afklare om borgeren kan klare sig i egen bolig, hvilket behov borgeren har fremover, og hvilken støtte borgeren har behov for, for at klare tilværelsen i egen bolig.

Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i pleje- og handleplan.Borgeren arbejder målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden.Funktionsniveau:Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personligpleje 1 - 4
* Mobilitet 1-4 **eller** mental og psykisk tilstand 1-3
 |
| **Indsatspakkens indhold** | Ydelsen omfatter pleje og omsorg, støtte til almindelige daglige funktioner og behandlingsmæssig støtte i samarbejde med Træningsenheden.Det vil sige:* Personlig og praktisk hjælp
* Pædagogisk støtte
* ADL – Træning ved plejepersonale, herunder sygeplejerske/ ergo- og fysioterapeutisk indsats
* Eventuel ledsagelse i forbindelse med udslusning til egen bolig udenfor plejecenter
* Hverdagsaktiviteter og samvær
 |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnits tid for indsatspakke - midlertidigt ophold Skovbo er 25 timer pr. uge. |

**Indsatspakker målrettet langvarigt rehabiliteringsforløb**

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | **Rehabiliteringspakke 1** |
| **Kriterier for tillægspakken** | Borgeren er bevilget en langvarig rehabiliteringsindsats.Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i mål og plan for rehabiliteringen.Borgeren arbejder sandsynligvis målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden/ Rehabiliterende team ældre.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med relevant indsatspakke suppleret med tillægspakke 1.Funktionsniveau:Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personligpleje 1 - 4
* Mobilitet 1-4 **eller** mental og psykisk tilstand 3-4
 |
| **Tillægspakkens indhold** | Følgende elementer kan indgå i tillægspakke 1Guidning ved en eller flere aktiviteter:Bad Personlig hygiejne Personlig hygiejne aftenToiletbesøgForflytning Vending og lejringServering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke.Psykisk hjælp og støtte TilsynHjælp til akutte behovAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid til REHABpakke 1 er 5 timer pr. uge. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Delindsatsens navn** | **Rehabiliteringspakke 2** |
| **Kriterier for tillægspakken** | Borgeren er bevilget en langvarig rehabiliteringsindsats.Borgeren arbejder målrettet med ADL træning i hverdagen som fastlagt i mål og plan for rehabiliteringen.Borgeren arbejder sandsynligvis målrettet efter genoptræningsplan Sundhedsloven § 140 i samarbejde med Træningsenheden/ Rehabiliterende team ældre.Borgerens samlede behov ud fra en helhedsvurdering dækkes med relevant indsatspakke suppleret med tillægspakke 2.Funktionsniveau:Følgende forskellige funktionsnedsættelser skal være opfyldt samtidig:* Personligpleje 2 - 4
* Mobilitet 1-4 og/ ellermental og psykisk tilstand 3-4
 |
| **Tillægspakkens indhold** | Følgende elementer kan indgå i tillægspakke 2Guidning ved tre eller flere aktiviteter:Bad Personlig hygiejne Personlig hygiejne aftenToiletbesøgForflytning Vending og lejringServering af mad og/eller hjælp til indtagelse af mad og drikke.Psykisk hjælp og støtte TilsynHjælp til akutte behovAktiviteter*Daglige hverdagsaktiviteter og socialt samvær indgår som en naturlig del i tilbud i plejebolig.* |
| **Omfang** | Den vejledende gennemsnitstid til REHABpakke 2 er 10 timer pr. uge. |

Fælles sprog 3’s funktionsniveauer.

FUNKTIONSNIVEAU 0.

*Ingen/ubetydelige begrænsninger.*

Borgeren er *selvstændig* og har *ikke behov for personassistance* for at udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 1.

*Lette begrænsninger.*

Borgeren er den *aktive* part og kan med *let personassistance* udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 2.

*Moderate begrænsninger.*

Borgeren er den *aktive* part og kan under forudsætning af *moderat personassistance* udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 3.

*Svære begrænsninger.*

Borgeren *deltager* og kan under forudsætning af *omfattende personassistance* udføre aktiviteten.

FUNKTIONSNIVEAU 4.

*Totale begrænsninger.*

Borgeren er *ude af stand* til at udføre aktiviteten og har behov for *fuldstændig personassistance.*