



- OM DET AT MISTE



Når man mister sin ægtefælle eller en nær pårørende er det naturligtvis et meget stort tab. Tabet kan være svært at håndtere og for mange vil det, at have mistet, være en af de mest belastende oplevelser i livet.

Tabet af en ægtefælle eller nær pårørende vil have betydning for din efterfølgende livssituation. Det kan være ændring af boligsituationen, ændring af daglige rutiner, evt. ved spisesituationen og selve lysten til at spise, ændringer i forhold til fester, arrangementer, traditioner osv.

Det er ofte en helt ny hverdag, man skal lære at leve ud fra.

Nogle har tendens til at isolere sig i den første tid og mange kæmper med sorgen alene og unødigt længe. Det er en god ide at tale med andre om tabet og sorgen. Det kan være familien, en god ven eller veninde.

Du skal være opmærksom på, at mange præster og patientforeninger afholder sorggrupper.

Vordingborg kommune ønsker at støtte op om den efterladte.

Ca. 6-8 uger efter dødsfaldet, når tabet stadig er nyt og du skal til at lære at takle din nye tilværelse tilbyder Vordingborg Kommune et forebyggende hjemmebesøg til dig. Tilbuddet giver dig mulighed for en personlig samtale i dit hjem, hvor du kan fortælle hvad der er sket, hvordan du oplevede den sidste tid og dødsfaldet, samt hvilke tanker du evt. gør dig om din nuværende situation og fremtiden.

Du får endvidere information og vejledning om kommunens mange aktiviteter og støttemuligheder. Samt særlige tilbud for dig der skal finde en ny hverdag efter du er blevet alene.

Besøget varer ca. 1 time, og du er velkommen til at invitere en pårørende eller en bekendt med.

Vi har naturligvis tavshedspligt.

Ønsker du besøget skal du ringe til Vordingborg Kommune på 55 36 29 40 på hverdage mellem 8:00-9:00, kontakt os gerne kort efter dødsfaldet for at lave en aftale.

Du kan også sende en mail:
sikkerpost@vordingborg.dk

Det kan være svært selv at tage kontakten, men du vil opleve, at besøget kan give dig støtte og rådgivning.



Afdeling for Pleje og Omsorg
Det Forebyggende Team
Storegade 56
4780 Stege

Telefon 55 36 29 40
Hverdage kl. 08.00 - 09.00
Mail: forebyg@vordingborg.dk